

beurer

BM 54



ENGLISH

**Upper Arm Blood Pressure
Monitor**

Instructions for use 3

ESPAÑOL

Tensiómetro para el brazo

Manual de instrucciones..... 27

Distributed by/Distribuido por :
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, USA
www.shop-beurer.com



Questions or comments?

Call our US-based customer service toll free at 1-800-536-0366.



**¿Preguntas o comentarios? Llame a nuestro servicio al cliente en
Estados Unidos gratis al teléfono 1-800-536-0366.**

**READ THIS MANUAL COMPLETELY AND CAREFULLY
BEFORE USING THIS PRODUCT**

Keep this manual in a safe location for future reference

**LEA TODO ESTE MANUAL CON ATENCIÓN ANTES
DE USAR ESTE PRODUCTO**

Conserve este manual en un lugar seguro para consultarlo en el futuro

Contents

1. IMPORTANT SAFETY NOTES	4
2. Getting to Know your Instrument	9
3. Package Contents	9
4. Parts and Controls.....	9
5. Preparing for Measurement.....	10
6. Measuring Blood Pressure	12
7. Evaluating Results.....	14

8. Displaying and Deleting Measurements.....	16
9. Care, Maintenance and Disposal	17
10. Troubleshooting Guide	17
11. Technical Specifications.....	18
12. FCC Compliance Information.....	19
13. Warranty	20

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE

If the instruction manual is damaged or if you no longer have the instruction manual in your possession, please contact customer service. See warranty for service contact.

Dear Valued Customer,
 Thank you for choosing one of our products. Our name stands for high-quality, thoroughly tested products for application in the areas of heating, weight management, blood pressure, body temperature, pulse, gentle therapy, massage, and beauty.

Register your product today to receive further benefits:

- added protection for your purchase
- health and wellness tips
- new product information
- continual outstanding customer service and support.

Visit www.registerbeurer.com or contact customer service at 1-800-536-0366.

Please read these instructions for use carefully and keep them for later use. Make them accessible to other users and observe the information they contain.




With kind regards,
 Your Beurer team







1. IMPORTANT SAFETY NOTES


Signs and symbols


Whenever used, the following signs identify safety and property damage messages and designate a level of hazard or seriousness.

READ THIS ENTIRE MANUAL, THE SAFETY SECTION AND ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS TO AVOID HAZARDOUS SITUATIONS AND TO MAKE CORRECT USE OF THIS PRODUCT.

	This is the safety alert symbol. It alerts you to potential personal injury hazards. Obey all safety messages that follow this symbol to avoid possible injury or death.
 WARNING	Indicates a hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
 CAUTION	Indicates a hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury


NOTICE	Addresses practices not related to personal injury, such as product and/or property damage.
	Isolation of applied parts Type BF Galvanically isolated applied part (F stands for “floating”); meets the requirements for leakage currents for type B
	Observe the instructions Read the instructions before starting work and/or operating devices or machines
	Direct current The device is suitable for use with direct current only
	Product information Note on important information
Storage/Transport 	Permissible storage and transport temperature and humidity
Operating 	Permissible operating temperature and humidity

SN	Serial number
IP 21	Protected against solid foreign objects 12.5 mm in diameter and larger, and against vertically falling drops of water
	Data transfer via <i>Bluetooth</i> [®] low energy technology

 **WARNING – To reduce the risk of fire, electric shock, or serious personal injury:**

- Do not use the blood pressure monitor on newborns or patients with pre-eclampsia. Consult your doctor before using the blood pressure monitor during pregnancy.
 - This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered from a stroke.
 - The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers or defibrillators.
 - This device is not intended for use by people (including children) with restricted physical, sensory or mental skills or a lack of experience and/or a lack of knowledge, unless they are supervised by a person who has responsibility for their safety or they receive instructions from this person on how to use the device. Supervise children around the device to ensure they do not play with it.
- Cardiovascular diseases may lead to incorrect measurements or have a detrimental effect on measurement accuracy. The same also applies to very low blood pressure, diabetes, circulatory disorders, and arrhythmias as well as chills or shaking.
 - The blood pressure monitor must not be used in connection with a high-frequency surgical unit.
 - Do not use the device with a defibrillator.
 - People with pacemakers or other electrical implants should consult their doctor before using the device.
 - Do not use the cuff on people who have undergone a mastectomy.
 - Do not place the cuff over wounds as this may cause further injury.
 - Do not use the device on people with allergies or sensitive skin.
 - Make sure that the cuff is not placed on an arm in which the arteries or veins are undergoing medical treatment, e.g. intravascular access or intravascular or therapy, or an arteriovenous (AV) shunt.

- Do not use the device at the same time as other medical electrical devices (ME devices). This could lead to a malfunction of the device and/or an inaccurate measurement.
- During the blood pressure measurement, the blood circulation must not be stopped for an unnecessarily long time. If the device malfunctions remove the cuff from the arm.
- Avoid any mechanical restriction, compression or bending of the cuff line.
- This device is not intended for use as an ambulatory blood pressure monitor for carrying out long-term measurements at predefined time intervals.

 **CAUTION – To reduce the risk of personal injury or product/ property damage:**

- Place the cuff on your upper arm only. Do not place the cuff on other parts of the body.
- Please note that when inflating, the functions of the limb in question may be impaired.
- Do not perform measurements more frequently than necessary. The resulting restriction of the blood flow may cause injury.

- Do not expose the device to static electricity. Always ensure that no static electricity is coming off of you before you operate the device.

NOTICE:

- For consistency, always measure your blood pressure at the same time each day.
- Before each measurement, relax for about five minutes.
- When performing multiple measurements on an individual, wait five minutes between each measurement.
- Do not take a measurement within 30 minutes of eating, drinking, smoking or exercising.
- Repeat the measurement if you are unsure of the results.
- Measurements are for your information only – they are no substitute for a medical examination. Discuss the measurements with your doctor and never base any medical decisions on them (e.g. medicines and their administration).
- We recommend that the batteries be removed if the device is not to be used for a prolonged period.
- Do not use the device outside of the specified storage and operating conditions. This could lead to incorrect measurements.

- The device is only intended for the purpose described in these instructions for use. The manufacturer is not liable for damage resulting from improper or careless use.
- Using the blood pressure monitor outside your home environment or whilst on the move (e.g. whilst travelling in a car, ambulance or helicopter, or whilst undertaking physical activity such as playing sport) can influence the measurement accuracy and cause incorrect measurements.
- Only use the cuff included with the delivery or original replacement cuffs. Otherwise incorrect measured values will be recorded.
- Protect the device from impacts, humidity, dirt, marked temperature fluctuations and direct sunlight.
- Do not drop the device.
- Do not use the device in the vicinity of strong electromagnetic fields and keep it away from radio systems or mobile telephones.
- Never immerse or spill water or any other liquid onto the monitor or any components, otherwise liquid will enter it and cause damage.
- Never attempt to repair, open and/or disassemble the unit (including arm cuff and optional accessory) or adjust it yourself. This may damage the unit and impair the functions. If you need to have the unit repaired,

please contact our customer service. Please see warranty for service contact. Before submitting any complaint, first check the batteries and replace them if necessary.

- Only use the device on people who have the specified upper arm measurement for the device.
- Bring the device to room temperature before taking measurements. If the measuring device has been stored near to the maximum or minimum storage and transport temperature and is brought into an environment with a temperature of 68 °F (20 °C), it is recommended that you wait 2 hours before using the measuring device.
- Please note that data can only be transferred and stored when your blood pressure monitor is supplied with power. As soon as the batteries are empty, the blood pressure monitor loses the date and time.

Battery Handling Safety Precautions

- Use only the size and type of batteries specified.
- Be sure to follow the correct polarity when installing the batteries. Reversed batteries may cause damage to the device.
- Do not mix different types of batteries together (e.g. Alkaline and Carbon-zinc or rechargeable batteries) or

old batteries with fresh ones. Always replace batteries as a simultaneous set.

- If the batteries in the device are depleted or the device will not be used for a long period of time, remove the batteries to prevent damage or injury from possible battery leakage.
- Do not try to recharge batteries not intended to be recharged; they can overheat and rupture (follow battery manufacturer's directions.)
- Do not dispose of batteries in fire, batteries may explode or leak.
- Clean the battery contacts and also those of the device prior to battery installation.
- Remove discharged batteries from the product and dispose/recycle in compliance with all applicable laws.
- Keep batteries away from children and pets. Batteries may be harmful if swallowed. Should a child or pet swallow a battery, seek medical assistance immediately.
- If your skin or eyes come into contact with battery fluid, rinse the affected areas with water and seek medical assistance.
- Do not disassemble, open or crush the batteries.
- If a battery has leaked, put on protective gloves and clean the battery compartment with a dry cloth.

Notes on electromagnetic compatibility

- The device is suitable for use in all environments listed in these instructions for use, including domestic environments.
- The use of the device may be limited in the presence of electromagnetic disturbances. This could result in issues such as error messages or the failure of the display/device.
- Avoid using this device directly next to other devices or stacked on top of other devices, as this could lead to faulty operation. If, however, it is necessary to use the device in the manner stated, this device as well as the other devices must be monitored to ensure they are working properly.
- The use of accessories other than those specified or provided by the manufacturer of this device can lead to an increase in electromagnetic emissions or a decrease in the device's electromagnetic immunity; this can result in faulty operation.
- Failure to comply with the above can impair the performance of the device.

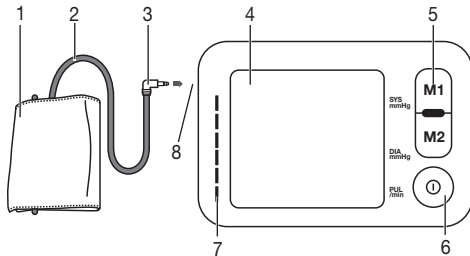
2. GETTING TO KNOW YOUR INSTRUMENT

This Upper Arm Blood Pressure Monitor performs non-invasive measurement and monitoring of adult arterial blood pressure and heart rate on adult patients with arm circumference from 8.6 to 17.3 in. You can use it to measure your blood pressure quickly and easily, store the results, and display stored readings and their average. This device also features an irregular heartbeat indicator, with values classified and graphically evaluated according to industry guidelines. The recorded data can provide healthcare service providers with support during the diagnosis and treatment of blood pressure problems, and therefore plays a part in the long-term monitoring of the user's health.

3. PACKAGE CONTENTS

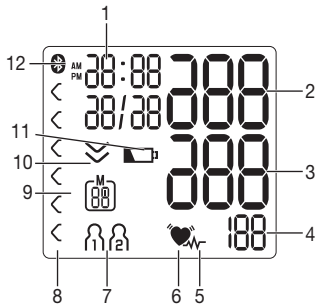
- 1 x Upper Arm Blood Pressure Monitor
- 1 x Universal Cuff (8.6 in - 17.3 in)
- 1 x Storage Pouch
- 4 x 1.5 V AAA Batteries
- 1 x Quick Start Guide
- 1 x Instruction Manual

4. PARTS AND CONTROLS



1. Upper Arm Cuff
2. Air Tube
3. Air Tube Connector
4. LCD Display
5. Memory (**M1/M2**) Buttons
6. **START/STOP** Button
7. Risk Indicator
8. Air Tube Port

LCD Display Information



1. Time and Date
2. Systolic Pressure
3. Diastolic Pressure
4. Pulse Rate
5. Irregular Heartbeat Icon
6. Pulse Icon
7. User Number
8. Risk Indicator
9. Memory Space Number/
Average (R)/Morning
Reading (Ri)/Evening
Reading (Pi)
10. Deflation Icon
11. Low Battery Icon
12. Bluetooth® Icon

5. PREPARING FOR MEASUREMENT

Inserting/changing batteries:

1. Remove the Battery Compartment Cover from the rear of the device.
2. Insert four "AAA" alkaline batteries (included) according to the polarity markings inside the compartment.

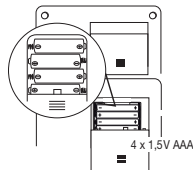
NOTE: Do not use rechargeable batteries.

3. Reattach the Battery Compartment Cover.
4. All LCD Display elements will briefly appear and "24h or 12h" will flash. Set the date and time as described below. Any saved measurements will be retained.

NOTE: Press and hold the **M1** or **M2** Buttons to advance values rapidly.

Setting the hour format, date, time, and Bluetooth® connectivity options:

If date and time are not set, stored measurements will not have a valid timestamp associated with them.



The settings menu can be accessed in two different ways:

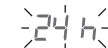
Before first use and after every battery change:

When you insert batteries into the device, you will automatically arrive at the relevant menu.

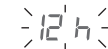
If batteries have already been inserted:

With the device switched-off press and hold the **START/STOP** Button for 5 seconds.

1. Select an hour format (12 or 24 hour display) with the **M1/M2** Buttons and press the **START/STOP** Button to confirm.



2. The year flashes on the LCD Display. Set the year with the **M1/M2** Buttons and press the **START/STOP** Button to confirm.



3. The month flashes on the LCD Display. Set the month with the **M1/M2** Buttons and press the **START/STOP** Button to confirm.



4. The day flashes on the LCD Display. Set the day with the **M1/M2** Buttons and press the **START/STOP** Button to confirm.



NOTE: If the hour format is set to 24h, the day/month display sequence is reversed.

5. The hour flashes on the LCD Display. Set the hour with the **M1/M2** Buttons and press the **START/STOP** Button to confirm.



6. The minutes flash on the LCD Display. Set the minutes with the **M1/M2** Buttons and press the **START/STOP** Button to confirm.



7. The *Bluetooth*[®] icon flashes on the LCD Display. Use the **M1/M2** Buttons to select (*Bluetooth*[®] icon flashes in the LCD Display) or deselect (*Bluetooth*[®] icon disappears from the LCD Display) automatic *Bluetooth*[®] data transfer. Note that *Bluetooth*[®] transfers may impact battery life.

Bluetooth[®] Setup

In addition to displaying and saving measurements locally on the blood pressure monitor itself, you can also transfer measurements to your mobile device via *Bluetooth*[®]. To do so, you will need to install the "beurer HealthManager Pro" app. The app is freely available in either the Apple App Store or Google Play Store.

System requirements:

- iOS ≥ 14.0, Android ≥ 8.0
- *Bluetooth*[®] ≥ 4.0

For a list of compatible devices, scan the QR Code below:



To transfer the measured values, proceed as follows:

- Start the app and follow the instructions.
- Select the blood pressure monitor in the app.
- Confirm the pairing request on your smartphone.
- Make sure the "beurer HealthManager Pro" app on your smartphone is always activated and open before you start data transfer from the blood pressure monitor.
- Data transfer is in progress when the *Bluetooth*® symbol flashes on the LCD Display.

6. MEASURING BLOOD PRESSURE

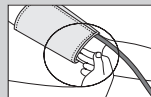
The blood pressure monitor needs to be at room temperature when measuring. Measurements should be performed on the left arm.

Positioning the Cuff:

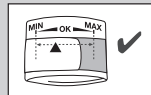
1. Place the cuff round your bare left upper arm 0.8 in - 1.2 in above the bend of the elbow and above the artery, with the Air Tube in line with the center of the palm. Ensure blood circulation is not restricted by tight clothing or other objects.



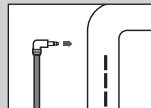
2. Fasten the cuff, making sure it is not too tight around your arm. You should be able to fit two fingers under the cuff after it is in place.



3. Make sure the index mark (▼) is between the MIN and MAX markings.

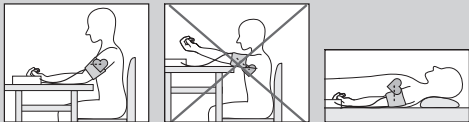


4. Insert the Air Tube Connector into the Air Tube Port.



CAUTION: Only use the included cuff with this device. The included cuff is suitable for an arm circumference of 8.6 - 17.3 inches.

Correct Posture:



- Rest for at least five minutes before each measurement.
- Perform the measurement either sitting or lying down. Always make sure that the cuff is level with your heart.
- To perform a measurement, sit comfortably with your arms and back supported. Do not cross your legs and place your feet flat on the floor.
- Keep still during the measurement and do not talk.
- Relax your arm and the palm of your hand.

Performing a Measurement:

1. With the Cuff attached properly and in a correct posture, press the **START/STOP** Button. All LCD Display elements will briefly display and measurement will begin after about three seconds. To cancel a measurement at any time, press the **START/STOP** Button.



2. As a measurement concludes, air pressure in the Cuff will release. The pulse symbol (♥) will display, along with systolic and diastolic pressure.



3. "Er_" (where the blank space is a number 1-7) will appear if the measurement was not performed properly. Refer to the "Troubleshooting Guide" section for details about specific error message numbers and then repeat the measurement.
4. To select a desired user memory, press the **M1** or **M2** Button. Each of the two user memories can store 60 sets of measurements. If you do not select a user memory, the measurement will be stored in the most recently-used user memory.




5. If *Bluetooth*[®] data transfer is active, the unit will transmit measurement data to the „beurer HealthManager Pro“ mobile app installed on your paired mobile device after pressing the **START/STOP** button or waiting for 3 minutes. The *Bluetooth*[®] icon will flash while the unit establishes communication with your mobile device and will display, while the transmission of the data. After data is transferred, the unit will shut off. If data transfer is unsuccessful, the error message „Er 7“ will display. Also, if the unit cannot establish a *Bluetooth*[®] connection, the icon will shut off after about 30 seconds and the unit will shut off after about three minutes.

NOTE: Remember that you must add the blood pressure monitor to the „beurer HealthManager Pro“ app to enable data transfer.

6. Press the **START/STOP** Button to shut off the blood pressure monitor if needed. The measurement is stored in the selected user memory. The device will auto shut off after about three minutes.
7. Wait at least five minutes before taking another measurement.

7. EVALUATING RESULTS

Irregular Heartbeat:

This device can detect irregular heartbeat patterns during measurement and will indicate them by displaying the Irregular Heartbeat Icon . This could be an indicator for arrhythmia, a condition where the heart rhythm is abnormal. These symptoms (omitted or premature heartbeats, slow or excessively fast heart rate) may be caused, among other things, by heart disease, age, physical predisposition, excessive use of stimulants, stress, or lack of sleep. This function is not designed for diagnosing or treating an arrhythmic disorder. Only your doctor can determine if you do have arrhythmia.

Repeat the measurement if the Irregular Heartbeat Icon displays after a measurement. Rest for at least five minutes between measurements and do not talk or move during measurement. If the icon appears often, contact your doctor, since self-diagnosis and treatment based solely on the test results may be dangerous. It is vital to follow your doctor's instructions.

Risk Classification

Measurements can be classified and assessed by the table below. However, these standard values are only a general guideline, since individual blood pressure varies in different people and different age groups, etc.

Hypertension Category	Systolic (in mmHg)	Diastolic (in mmHg)	Action	Color for the risk indicator
Grade 3: Severe hypertension	≥ 180	≥ 110	Seek medical advice	Red
Grade 2: Moderate hypertension	160–179	100–109	Seek medical advice	Orange
Grade 1: Mild hypertension	140–159	90–99	Have your doctor check your blood pressure regularly	Yellow
High Normal	130–139	85–89	Have your doctor check your blood pressure regularly	Green

Hypertension Category	Systolic (in mmHg)	Diastolic (in mmHg)	Action	Color for the risk indicator
Normal	120–129	80–84	Continue self-monitoring	Green
Optimal	< 120	< 80	Continue self-monitoring	Green

Source: WHO, 1999

It is important to consult your doctor regularly for advice. Your doctor will tell you your individual values for normal blood pressure as well as the value above which your blood pressure is classified as dangerous.

The classification on the display and the scale on the unit show which category the recorded blood pressure values fall into. If the systolic and diastolic values fall into two different categories, the Risk Classification Indicator on the device always shows the higher category.

8. DISPLAYING AND DELETING MEASUREMENTS

User Memory:

Every successful measurement is stored along with its date and time. If there are more than 60 measurements in a particular user memory bank, the oldest measurement is deleted.

With the unit switched off, press the **M1** or **M2** Button to select a user memory.

Average Values:

1. "R" flashes on the display. The average of all saved measurements in the selected user memory is displayed. If *Bluetooth*[®] is activated (the symbol flashes on the display), the blood pressure monitor attempts to connect to the app. If you press the **M1** Button in the meantime, the transfer is cancelled and the average value of the morning is displayed. If you press the **M2** Button, the transfer is cancelled and the data for the user memory M_1 is displayed.



2. Press the relevant Memory Button again; "RM" flashes on the display. The average value of the morning measurements for the last seven days is displayed (morning: 5:00 AM - 9:00 AM).



3. Press the Memory Button a third time; "PM" flashes on the display. The average value of the evening measurements for the last seven days is displayed (evening: 6:00 PM - 8:00 PM).



Individual Measured Values:

1. Press the Memory Button again and the last individual measurement is displayed. Press the Memory Button once more to view all previous measurements.
2. To shut the device off, press the **START/STOP** Button.



You can exit the menu at any time by pressing the **START/STOP** Button.

Clearing Memory:

1. To clear one of the user memories, you must first select it. Then press **M2** for user M_1 and **M1** for user M_2 for 5 seconds.

2. For deleting all measurements for one user, select the specific user memory as described above. Press and hold the **Memory** Button for five seconds. All values in the selected user memory will be deleted.



9. CARE, MAINTENANCE AND DISPOSAL

- Clean the device and cuff with a slightly moistened cloth.
- Do not use detergents or solvents.
- Never immerse the device in water or other liquids.
- When storing the device, make sure no heavy objects are placed on top of it. Remove the batteries. Ensure the Air Tube does not have any sharp kinks.

Disposal

Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device in accordance with local regulations. If you have any questions, please contact the local authorities responsible for waste disposal.

10. TROUBLESHOOTING GUIDE

In case of errors, "Er_" will appear in the LCD Display, where "_" is a number 1-7. Error messages may appear if:

Error Message	Possible cause	Solution
Er 1	Pulse could not be measured	Please wait one minute and repeat the measurement. Ensure that you do not speak or move during the measurement.
Er 2	Movement or speech during measurement	Please wait one minute and repeat the measurement. Ensure that you do not speak or move during the measurement.
Er 3	The cuff is not attached correctly	Please observe the information in chapter "Positioning the cuff".

E _r 4	An unknown error occurs during measurement	Please wait one minute and repeat the measurement. Ensure that you do not speak or move during the measurement.
E _r 5	The cuff does not inflate properly	Please take another measurement to check whether the cuff can be correctly inflated. Make sure that neither your arm nor other heavy objects are pressing on the air tube, and that it is not bent.
E _r 6	Batteries are almost depleted	Insert new batteries into the device.
E _r 7	Data not transferred via <i>Bluetooth</i> [®]	Please refer to the instructions in " <i>Bluetooth</i> [®] Setup" subsection in the "Preparing for Measurement" section.

11. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Type	BM 54
Measurement Method	Oscillometric, non-invasive blood pressure measurement on the upper arm
Measurement Range	Cuff pressure 0 - 300 mm Hg Systolic 50 - 250 mm Hg, Diastolic 30 - 200 mm Hg, Pulse 40 - 180 beats per minute
Display Accuracy	Pressure \pm 3 mmHg, Pulse \pm 4%
Measurement inaccuracy	Max. permissible standard deviation according to clinical testing: systolic 8 mmHg / diastolic 8 mmHg
Memory	2 x 60 memory spaces
Dimensions	5.5 in L x 3.7 in W x 1.9 in H (139 mm L x 94 mm W x 48 mm H)
Weight	12.7 oz (360 g) with cuff, without batteries
Cuff Size	8.6 in - 17.3 in (22 - 44 cm)

Operating Range	41° F - 104° F (5° C - 40° C), 15-90% relative humidity (non-condensing)
Storage Range	-13° F - 158° F (-25° C - 70° C), ≤90% relative humidity (non-condensing)
Power Supply	4 x 1.5V AAA batteries
Battery Life	Approx. 300 measurements

12. FCC COMPLIANCE INFORMATION

Upper Arm Blood Pressure Monitor BM 54

Responsible Party – U.S. Contact Information
Beurer North America LP

1 Oakwood Boulevard, Suite 255

Hollywood, FL 33020

United States

1-800-536-0366

info@beurer.com

FCC Compliance Statement

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

13. WARRANTY

Limited Lifetime Warranty For Original Purchaser

Your Beurer Upper Arm Blood Pressure Monitor, model BM 54, is warranted to be free from defects in materials and workmanship for the life of the product under normal conditions of intended use and service. This warranty extends only to the original retail purchaser and does not extend to retailers or subsequent owners.

We will, at our option, repair or replace the Beurer Upper Arm Blood Pressure Monitor, model BM 54, without additional charge, for any part or parts covered by these written warranties. No refunds will be given. Repair or replacement is our only responsibility and your only remedy under this written warranty. If replacement parts for defective materials are not available, Beurer reserves the right to make product substitutions in lieu of repair or replacement.

For warranty service contact our customer service department at 1-800-536-0366 or at info@beurer.com to provide a description of the problem. If the problem is deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, you will be asked to mail the product at your costs in its original package with proof of purchase, your name, address and phone number. If the problem is not deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, we will provide a quotation for repair respectively replacement and return shipping fee.

This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; misapplication; lack of reasonable care with respect to the product; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; old worn batteries; normal wear; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part as a result of failure to comply with instructions for use or to provide manufacturer's recommended maintenance; transit damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Beurer. This warranty is void if the product is ever used in a commercial or business

environment. The maximum liability of Beurer under this warranty is limited to the purchase price actually paid by the customer for the product covered by the warranty, as confirmed by proof of purchase, regardless of the amount of any other direct or indirect damage suffered by the customer.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adaptation to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. ANY IMPLIED WARRANTIES, OBLIGATIONS, OR LIABILITIES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED IN DURATION TO THE DURATION OF THIS APPLICABLE WRITTEN WARRANTY. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations may not apply to you.

IN NO EVENT SHALL BEURER BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL, INDIRECT OR CONSEQUENTIAL DAMAGES FOR BREACH OF THIS OR ANY OTHER WARRANTY, EXPRESS, IMPLIED OR ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, WHATSOEVER. Some states do not allow the exclusion or limitation of special, incidental, or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

Beurer does not authorize anyone, including, but not limited to, retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a retailer or remote purchaser, to obligate Beurer in any way beyond the terms set forth herein.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate in connection with any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior explicitly written consent of Beurer.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state. For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.beurer.com

Distributed by:
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, USA
www.shop-beurer.com

Questions or comments? Call our US-based customer service toll free at 1-800-536-0366.

Assembled in China

EMC Guidance

The ME EQUIPMENT or ME SYSTEM is suitable for home healthcare environments

Warning: Don't use near active HF surgical equipment and the RF shielded room of an ME system for magnetic resonance imaging, where the intensity of EM disturbances is high.

Warning: Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.

Warning: Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

Warning: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the equipment, including cables specified by the

manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

Technical description:

1. All necessary instructions for maintaining BASIC SAFETY and ESSENTIAL PERFORMANCE with regard to electromagnetic disturbances for the expected service life.
2. Guidance and manufacturer's declaration -electromagnetic emissions and Immunity

Table 1

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions

Emissions test	Compliance
RF emissions, CISPR 11	Group 1,
RF emissions, CISPR 11	Class B
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable
Voltage fluctuations/ flicker emissions, IEC 61000-3-3	Not applicable

Table 2**Guidance and manufacturer's declaration -
electromagnetic Immunity**

Immunity Test	IEC 60601-1-2 Test level	Compliance level
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	Not applicable	Not applicable
Surge IEC 61000-4-5	Not applicable	Not applicable
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	Not applicable	Not applicable

Immunity Test	IEC 60601-1-2 Test level	Compliance level
Power frequency magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50Hz/60Hz	30 A/m 50Hz/60Hz
Conducted RF IEC61000-4-6	Not applicable	Not applicable
Radiated RF IEC61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM at 1 kHz
NOTE UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.		

Table 3**Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic Immunity**

	Test frequency (MHz)	Band (MHz)	Service	Modulation	Maximum Power (W)	Distance (m)	Test Level (V/m)	Compliance level (V/m)
Radiated RF IEC61000-4-3 (Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communications equipment)	385	380-390	TETRA 400	Pulse modulation 18 Hz	1,8	0.3	27	27
	450	430-470	GMRS 460, FRS 460	FM \pm 5 kHz deviation 1 kHz sine	2	0.3	28	28
	710	704-787	LTE Band 13, 17	Pulse modulation 217 Hz	0.2	0.3	9	9
	745							
	780							
	810	900-960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulse modulation 18 Hz	2	0.3	28	28
	870							
	930							

	1720	1700-1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28	28
	1845							
	1970							
	2450	2400-2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse modulation 217 Hz	2	0.3	28	28
	5240	5100-5800	WLAN 802.11 a/n	Pulse modulation 217 Hz	0.2	0.3	9	9
	5500							
5785								

Índice

1. NOTAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD.....	28
2. Conozca su instrumento	34
3. Contenido del paquete.....	34
4. Partes y controles.....	34
5. Preparación de la medición.....	35
6. Medición de la presión arterial	37
7. Evaluación de los resultados.....	40

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES PARA PODER CONSULTARLAS EN EL FUTURO

Si el manual de instrucciones está dañado o si ya no lo tiene, llame al servicio al cliente. En la garantía encontrará la información de contacto del servicio.

Estimado cliente:

Gracias por elegir uno de nuestros productos. Nuestro nombre es sinónimo de productos de alta calidad, minuciosamente probados, que se utilizan en las áreas de calefacción, control de peso, presión arterial, temperatura corporal, pulso, terapia moderada, masajes y belleza.

8. Visualización y eliminación de lecturas	42
9. Cuidado, mantenimiento y desecho.....	43
10. Guía para la solución de problemas.....	44
11. Especificaciones técnicas	45
12. Información de conformidad con la FCC	46
13. Garantía	47

Registre su producto hoy para disfrutar de más beneficios:

- mayor protección por su compra
- consejos sobre salud y bienestar
- información sobre nuevos productos
- servicio al cliente continuo y de gran calidad

Visite www.registerbeurer.com o póngase en contacto con el servicio al cliente llamando al 1-800-536-0366.

Lea atentamente estas instrucciones de uso y consérvelas para poder consultarlas en el futuro. Asegúrese de que estén disponibles para los demás usuarios y tenga en cuenta la información que contienen.


Saludos cordiales,
Su equipo de Beurer





1. NOTAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD



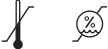

Signos y símbolos


Siempre que se usan, estos signos identifican mensajes de seguridad y de daños materiales, e indican el nivel de gravedad del peligro.

LEA CON ATENCIÓN TODO ESTE MANUAL, LA SECCIÓN DE SEGURIDAD Y TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO. SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR SITUACIONES PELIGROSAS Y PARA USAR CORRECTAMENTE ESTE PRODUCTO.

	Este es el símbolo de alerta de seguridad. Le advierte sobre los posibles riesgos de lesiones personales. Obedezca todos los mensajes de seguridad que siguen a este símbolo para evitar posibles lesiones o la muerte.
---	---

 ADVERTENCIA	Indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría causar la muerte o una lesión grave.
 PRECAUCIÓN	Indica una situación peligrosa que, si no se evita, puede causar una lesión menor o moderada.
AVISO	Se refiere a prácticas que no están relacionadas con lesiones, como es el caso de daños al producto o daños materiales.
	Aislamiento de las partes aplicadas tipo BF Parte aplicada con aislamiento galvánico ("F" significa "flotante"); cumple los requisitos relativos a corrientes de fuga para los productos de tipo B.
	Consultar las instrucciones Lea las instrucciones antes de empezar el trabajo o utilizar dispositivos o máquinas.
	Corriente directa El dispositivo solamente es apto para uso con corriente directa

	Información sobre el producto Nota sobre información importante
Storage/Transport 	Temperatura y humedad de almacenamiento y transporte permitidas
Operating 	Temperatura y humedad de funcionamiento permitidas
SN	Número de serie
IP 21	Protegido contra objetos sólidos extraños con un diámetro de 12.5 mm o mayor y contra la caída vertical de gotas de agua
	Transferencia de datos vía tecnología <i>Bluetooth</i> [®] de bajo consumo energético.

 **ADVERTENCIA. Para reducir el riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesiones personales graves:**

- No utilice el tensiómetro en recién nacidos ni en pacientes con preeclampsia. Consulte a su médico antes de usar el tensiómetro durante el embarazo.
- Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión sanguínea adecuada en mujeres embarazadas, usuarios con un ritmo cardíaco irregular, diabetes, mala circulación de la sangre o problemas renales, o usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.
- La pantalla de pulso no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos cardíacos o los desfibriladores.
- Este dispositivo no debe ser usado por personas (incluyendo niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales limitadas o que carezcan de experiencia o conocimientos, a menos que estén bajo la supervisión de una persona que sea responsable de su seguridad o que dicha persona los instruya sobre cómo usar el dispositivo. Supervise a los niños que están cerca del dispositivo para asegurarse de que no jueguen con este.

- Las enfermedades cardiovasculares pueden provocar mediciones incorrectas o presentar un efecto perjudicial sobre la precisión de las mediciones. Lo mismo ocurre con la presión sanguínea muy baja, la diabetes, los problemas circulatorios, las arritmias y los escalofríos o tiriteos.
- El tensiómetro no debe usarse junto con una unidad quirúrgica de alta frecuencia.
- No use el dispositivo si tiene un desfibrilador.
- Las personas con marcapasos u otros implantes eléctricos deben consultar a su médico antes de utilizar el dispositivo.
- No use el brazalete en personas que han sido sometidas a mastectomía.
- No coloque el brazalete sobre heridas, ya que esto puede causar otras lesiones.
- No use el dispositivo en personas con alergias o piel sensible.
- Asegúrese de que el brazalete no se coloque en un brazo en el que las arterias o venas estén siendo sometidas a un tratamiento médico; por ejemplo, accesos o terapias intravasculares o una derivación arteriovenosa (AV).
- No utilice el dispositivo al mismo tiempo que otros dispositivos electromédicos (dispositivos ME). Esto

podría provocar funcionamiento incorrecto del dispositivo o medición imprecisa.

- Durante la medición de la presión sanguínea, no debe interrumpirse la circulación de la sangre durante un periodo de tiempo innecesariamente largo. Si el dispositivo funciona incorrectamente, retire el brazalete del brazo.
- Evite cualquier restricción mecánica, compresión o flexión en la línea del brazalete.
- Este dispositivo no está diseñado para utilizarse como tensiómetro ambulatorio para realizar mediciones a largo plazo a intervalos de tiempo predefinidos.



PRECAUCIÓN. Para reducir el riesgo de lesiones personales o daños en el producto o en otros objetos:

- Coloque el brazalete únicamente en el brazo. No lo coloque en otras partes del cuerpo.
- Observe que al inflar, las funciones de la extremidad en cuestión pueden afectarse.
- No realice mediciones con más frecuencia de la necesaria, ya que la reducción del flujo sanguíneo resultante podría provocar lesiones.

- No exponga el dispositivo a la electricidad estática. Antes de usar el dispositivo, asegúrese siempre de que usted no esté produciendo electricidad estática.

AVISO:

- Por razones de uniformidad, mida siempre su presión arterial a la misma hora cada día.
- Antes de cada lectura, relájese durante unos cinco minutos.
- Cuando tome varias lecturas a una misma persona, espere cinco minutos entre cada una.
- No realice ninguna lectura dentro de 30 minutos después de haber comido, bebido, fumado o hecho ejercicio.
- Repita la lectura si no está seguro de los resultados.
- Las lecturas son únicamente para información: no son un sustituto de los exámenes médicos. Hable acerca de dichas mediciones con su médico y nunca base ninguna decisión médica exclusivamente en ellas (por ejemplo, sobre medicamentos y su administración).
- Si no va a utilizar el dispositivo durante un periodo de tiempo prolongado, le recomendamos que retire las baterías.
- No utilice el dispositivo en condiciones de almacenamiento y funcionamiento distintas de las

especificadas. Esto podría dar lugar a mediciones incorrectas.

- El dispositivo solamente es para el uso descrito en estas instrucciones. El fabricante no se hace responsable por los daños que cause el uso indebido o imprudente del mismo.
- El uso del tensiómetro fuera de casa o cuando esté viajando (por ejemplo, cuando viaje en automóvil, ambulancia o helicóptero, o cuando esté realizando alguna actividad física, como un deporte) puede influir en la precisión de las mediciones y provocar mediciones incorrectas.
- Utilice únicamente el brazalete incluido en el envío o brazaletes de reemplazo originales. En caso contrario, se obtendrán lecturas incorrectas.
- Proteja el dispositivo contra golpes, humedad, suciedad, cambios drásticos de temperatura y de la luz solar directa.
- Evite que el dispositivo se caiga.
- No utilice el dispositivo cerca de campos electromagnéticos fuertes y manténgalo alejado de los sistemas de radio y los teléfonos celulares.
- Nunca sumerja el tensiómetro ni ninguno de sus componentes en agua u otros líquidos ni derrame agua o líquidos sobre estos, ya que penetrarán en ellos y los dañarán.

- Nunca trate de reparar, abrir o desarmar esta unidad (incluyendo el brazaete y el accesorio opcional) ni de ajustarla usted mismo. Podría dañar la unidad e impedir su funcionamiento correcto. Si la unidad requiere reparación, llame a nuestro servicio al cliente. En la garantía encontrará la información de contacto del servicio. Antes de presentar cualquier queja, revise las baterías y reemplácelas si es necesario.
- Solo use el dispositivo en personas que tengan brazos con las medidas especificadas para este dispositivo.
- Antes de realizar la medición, el dispositivo debe estar a temperatura ambiente. Si el dispositivo de medición se ha almacenado a una temperatura cercana a la temperatura máxima o mínima de almacenamiento y transporte y se coloca en un entorno con una temperatura de 68 °F (20 °C), se recomienda esperar 2 horas antes de usarlo.
- Tenga en cuenta que solo es posible guardar y transferir datos cuando el tensiómetro está siendo alimentado con energía. En cuanto las baterías se descargan, el tensiómetro pierde la fecha y la hora.

Precauciones de seguridad en el manejo de las baterías

- Use solo el tamaño y tipo de baterías que se especifican.
- Asegúrese de utilizar la polaridad correcta cuando instale las baterías. Las baterías colocadas con la polaridad invertida pueden dañar el dispositivo.
- No combine tipos distintos de baterías (por ejemplo, alcalinas, carbono-zinc o recargables) ni baterías usadas con baterías nuevas. Cuando cambie las baterías, sustitúyalas todas al mismo tiempo.
- Si las baterías del dispositivo están agotadas o el dispositivo no se va a utilizar durante un tiempo prolongado, retire las baterías para evitar daños o lesiones por posible derrame de estas.
- No intente recargar baterías que no estén diseñadas para recargarse: se pueden sobrecalentar y romper (siga las instrucciones del fabricante de la batería).
- No arroje las baterías al fuego, ya que podrían explotar o podría producirse un derrame.
- Limpie los contactos de las baterías y también los del dispositivo antes de instalar las baterías.
- Retire las baterías descargadas del producto y deseche o recicle de acuerdo con la legislación aplicable.

- Mantenga las baterías lejos del alcance de niños y mascotas. Las baterías pueden ser dañinas en caso de ingestión. Si un niño o una mascota llega a ingerir una batería, busque atención médica de inmediato.
- Si la piel o los ojos entran en contacto con el fluido de las baterías, enjuague con agua el área afectada y solicite ayuda médica.
- No desarme, abra ni aplaste las baterías.
- Si se derrama líquido de una pila, póngase guantes protectores y limpie el compartimiento para las baterías con un trapo seco.
- El uso de accesorios que no sean los especificados o los que proporciona el fabricante de este dispositivo puede causar aumento de las emisiones electromagnéticas o disminución de la inmunidad electromagnética del dispositivo; esto puede resultar en funcionamiento incorrecto.
- El incumplimiento de lo anterior puede perjudicar el desempeño del dispositivo.

Notas sobre compatibilidad electromagnética

- El dispositivo es adecuado para usarse en todos los ambientes indicados en estas instrucciones de uso, incluidos ambientes domésticos.
- El uso del dispositivo puede ser limitado en presencia de interferencias electromagnéticas. Esto podría resultar en problemas como mensajes de error o falla de la pantalla o del dispositivo.
- Evite usar este dispositivo cerca de otros dispositivos, o colocarlo encima de otros dispositivos, ya que esto podría causar un funcionamiento incorrecto. Sin embargo, si es necesario usar el dispositivo en la forma mencionada, este y los demás dispositivos deberán vigilarse para asegurar que funcionen correctamente.

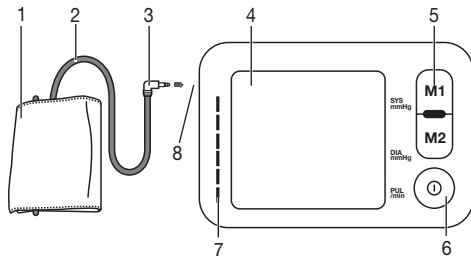
2. CONOZCA SU INSTRUMENTO

Este tensiómetro para el brazo realiza mediciones no invasivas y monitorea la presión arterial y la frecuencia cardíaca en pacientes adultos con un perímetro de brazo de entre 8.6 y 17.3 pulgadas (22 y 44 cm). Usted puede usarlo para medir su presión arterial rápida y fácilmente, guardar los resultados y mostrar las lecturas almacenadas y sus valores promedio. Este dispositivo también tiene un indicador de ritmo cardíaco irregular, con valores clasificados y evaluados gráficamente de acuerdo con las directrices del sector. Los datos registrados pueden ser útiles para los proveedores de servicios médicos durante el diagnóstico y el tratamiento de los problemas de presión arterial y, por lo tanto, desempeñan un papel importante en el monitoreo a largo plazo de la salud del usuario.

3. CONTENIDO DEL PAQUETE

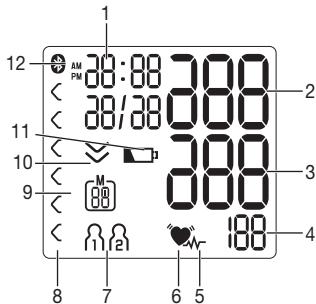
- 1 tensiómetro para el brazo
- 1 brazaletes universal de 8.6 a 17.3 pulgadas (22 a 44 cm)
- 1 estuche
- 4 baterías AAA de 1.5 V
- 1 guía de inicio rápido
- 1 manual de instrucciones

4. PARTES Y CONTROLES



- 1. Brazaletes
- 2. Tubo de aire
- 3. Conector del tubo de aire
- 4. Pantalla LCD
- 5. Botones de memoria (M1/M2)
- 6. Botón **Inicio/Detención**
- 7. Indicador de riesgo
- 8. Puerto del tubo de aire

Información de la pantalla LCD

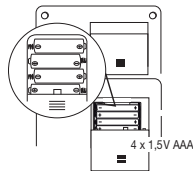


1. Hora y fecha
2. Presión sistólica
3. Presión diastólica
4. Frecuencia del pulso
5. Icono de ritmo cardíaco irregular
6. Icono de frecuencia del pulso
7. Número de usuario 11 / 12
8. Indicador de riesgo
9. Número de espacio de memoria / Valor promedio (R) / Lectura matutina (Pm) / Lectura vespertina (Pn)
10. Icono de desinflado
11. Icono de batería baja
12. Icono de Bluetooth®

5. PREPARACIÓN DE LA MEDICIÓN

Inserción/cambio de las baterías

1. Retire la tapa del compartimiento de las baterías de la parte posterior del dispositivo.
2. Coloque cuatro baterías “AAA” alcalinas (incluidas) de acuerdo con las marcas de polaridad que hay dentro del compartimento.



NOTA: No use baterías recargables.

3. Cierre el compartimento.
4. Todos los elementos de la pantalla LCD aparecerán brevemente y parpadeará el texto “24 h o 12 h”. Ajuste la fecha y hora según se describe a continuación. Todas las mediciones guardadas se conservarán.

NOTA: Mantenga presionados los botones **M1** o **M2** para avanzar valores rápidamente.

Configuración del formato de hora, ajuste de fecha y hora y Opciones de conectividad **Bluetooth®**:

Si no se ajustan la fecha y la hora, las mediciones guardadas no llevarán asociado un sello de tiempo válido.

Se puede acceder al menú de ajustes de dos formas diferentes:

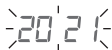
Antes del primer uso y después de cada cambio de baterías:





Cuando introduzca las baterías en el dispositivo, accederá de manera automática al menú correspondiente.

Si ya se han colocado las baterías:

Con el dispositivo apagado mantenga presionado el botón **Inicio/Detención** durante 5 segundos.

1. Seleccione un formato de hora (visualización de 12 o 24 horas) con los botones **M1/M2** y presione el botón **Inicio/Detención** para confirmar.
2. El año parpadeará en la pantalla LCD. Ajuste el año con los botones **M1/M2** y presione el botón **Inicio/Detención** para confirmar.



3. El mes parpadeará en la pantalla LCD. Ajuste el mes con los botones **M1/M2** y presione el botón **Inicio/Detención** para confirmar. 
4. El día parpadeará en la pantalla LCD. Ajuste el día con los botones **M1/M2** y presione el botón **Inicio/Detención** para confirmar. 
NOTA: Si el formato de hora está configurado como 24h, se invertirá la secuencia en la que se muestran el día y el mes.
5. La Hora parpadeará en la pantalla LCD. Ajuste la hora con los botones **M1/M2** y presione el botón **Inicio/Detención** para confirmar. 
6. Los minutos parpadearán en la pantalla LCD. Ajuste los minutos con los botones **M1/M2** y presione el botón **Inicio/Detención** para confirmar. 
7. El icono de **Bluetooth®** parpadeará en la pantalla LCD. Utilice los botones **M1/M2** para seleccionar (el icono de **Bluetooth®** parpadea en la pantalla LCD) o deseleccione (el icono de **Bluetooth®** desaparece de la pantalla LCD) la transferencia automática de datos por **Bluetooth®**. Tenga en cuenta que las transferencias por **Bluetooth®** pueden afectar a la vida útil de la batería.

Configuración de *Bluetooth*[®]

Además de visualizar y guardar las mediciones en el propio tensiómetro, también puede transferir las mediciones a su dispositivo móvil a través de *Bluetooth*[®]. Para esto, deberá instalar la aplicación “beurer HealthManager Pro”. La aplicación está disponible de forma gratuita en Apple App Store o Google Play Store.

Requisitos del sistema:

- iOS a partir de la versión 14.0, Android a partir de la versión 8.0
- *Bluetooth*[®] a partir de la versión 4.0

Para ver la lista de dispositivos compatibles, escanee este código QR:



Para transferir los valores medidos, siga estos pasos:

- Inicie la aplicación y siga las instrucciones.
- Seleccione el tensiómetro en la aplicación.
- Confirme la solicitud de emparejamiento en su Smartphone.

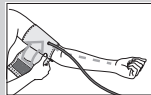
- Antes de iniciar la transferencia de datos desde el tensiómetro, asegúrese siempre de que la aplicación “beurer HealthManager Pro” esté activada y abierta en su smartphone.
- La transferencia de datos está en curso cuando parpadee el símbolo de *Bluetooth*[®] en la pantalla LCD.

6. MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

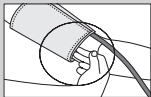
El tensiómetro debe estar a temperatura ambiente durante las mediciones. Las lecturas se deben llevar a cabo en el brazo izquierdo.

Colocación del brazalete:

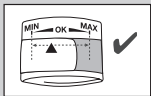
1. Coloque el brazalete alrededor del brazo izquierdo descubierto, entre 0.8 y 1.2 pulgadas (2 a 3 cm) por encima de la articulación del codo y por encima de la arteria, con el tubo de aire alineado con el centro de la palma. Asegúrese de que la circulación de la sangre en el brazo no se vea restringida por ropa apretada u otros objetos.



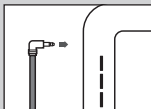
2. Fije el brazalete, asegurándose de que no quede demasiado apretado alrededor del brazo. Debe poder introducir dos dedos por debajo del brazalete después de colocarlo.



3. Asegúrese de que la marca de referencia (▼) se encuentra entre las marcas MIN y MAX.

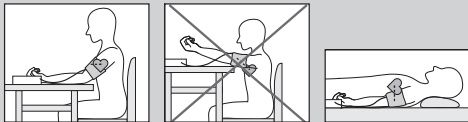


4. Introduzca el conector del tubo de aire en la conexión para el tubo de aire del dispositivo.



PRECAUCIÓN Use solo el brazalete incluido con este dispositivo. El brazalete incluido es adecuado para una circunferencia de brazo de 8.6 a 17.3 pulgadas (22 a 44 cm).

Postura correcta:



- Descanse al menos 5 minutos antes de cada medición.
- Realice la medición sentado o acostado. Asegúrese siempre de que el brazalete esté al mismo nivel que el corazón.
- Para realizar la medición sentado, siéntese cómodamente con sus brazos y espalda apoyados. No cruce las piernas y coloque sus pies en el piso.
- Manténgase quieto durante la medición y no hable.
- Relaje el brazo y la palma de la mano.

Cómo realizar una medición:

1. Una vez que haya colocado correctamente el brazalete y la postura sea adecuada, presione el botón **Inicio/Detención**. Todos los elementos de la pantalla LCD se mostrarán brevemente y la medición comenzará después de unos tres segundos. Para cancelar una medición en cualquier momento, presione el botón **Inicio/Detención**.
2. En el momento en que termina la medición, se libera la presión de aire del brazalete. El símbolo del pulso (♥) y los valores de presión sistólica y diastólica se mostrarán en la pantalla.




3. Si la medición no se ha realizado correctamente, aparecerá en la pantalla “Er_” (donde el espacio en blanco es un número del 1 al 7). Consulte la sección “Guía para la resolución de problemas” para obtener información más detallada acerca de los diferentes números de mensaje de error, y repita la medición.
4. Para seleccionar el registro de usuario deseado, presione el botón **M1** o **M2**. Cada una de las dos memorias de usuario puede almacenar 60 grupos de lecturas. Si no selecciona una memoria de usuario, la lectura se almacenará en la última memoria de usuario que haya utilizado.

Er

5. Si la transferencia de datos por *Bluetooth*[®] está activa, la unidad transmitirá los datos de medición a la aplicación móvil “beurer HealthManager Pro” instalada en su dispositivo móvil emparejado luego de presionar el botón **Inicio/Detención** durante 3 minutos. El icono de *Bluetooth*[®] parpadeará mientras la unidad establece la comunicación con su dispositivo móvil y se mostrará mientras se transmiten los datos. Después de transferir los datos, la unidad se apagará. Si la transferencia de datos no se realiza correctamente, aparecerá el mensaje de error “E-7”. Además, si la unidad no puede establecer una conexión *Bluetooth*[®], el icono se apagará después de unos 30 segundos y la unidad se apagará después de aproximadamente tres minutos. **NOTA:** Recuerde que debe añadir el tensiómetro a la aplicación “beurer HealthManager Pro” para permitir la transferencia de datos.
6. Presione el botón **Inicio/Detención** para apagar el tensiómetro. La lectura se guardará en la memoria de usuario seleccionada. El dispositivo también se apagará automáticamente después de aproximadamente tres minutos.
7. Espere al menos 5 minutos antes de tomar otra lectura.

7. EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

Ritmo cardíaco irregular:

Este dispositivo puede detectar irregularidades del ritmo cardíaco durante la medición y las indicará mostrando el icono de ritmo cardíaco irregular . Esto puede ser un indicio de arritmia, que es una enfermedad en la que el ritmo cardíaco es anómalo. Estos síntomas (palpitaciones o extrasístoles, o pulso demasiado lento o demasiado rápido) pueden ser provocados por factores como las cardiopatías, la edad, la predisposición física, el exceso de estimulantes, el estrés o la falta de sueño. Esta función no está diseñada para diagnosticar ni tratar arritmias. Solo un médico puede determinar si realmente tiene arritmia.

Repita la medición si, después de hacerla, aparece en la pantalla el icono de ritmo cardíaco irregular. Descanse durante al menos 5 minutos entre mediciones y no hable ni se mueva durante las mismas. Si aparece el icono con frecuencia, consulte a su médico, ya que el autodiagnóstico y tratamiento basados únicamente en los resultados de estas pruebas pueden resultar peligrosos. Es imprescindible seguir las indicaciones de su médico.

Clasificación del riesgo

Las lecturas se pueden clasificar y evaluar mediante la tabla que se muestra a continuación. Sin embargo, estos valores estándar solamente sirven como pauta general, ya que la presión arterial individual varía entre diferentes personas, grupos de edad, etc.

Categoría de hipertensión	Sistólica (en mm de Hg)	Diastólica (en mm de Hg)	Medida	Color para el indicador de riesgo
Grado 3: Hipertensión grave	≥ 180	≥ 110	Obtenga recomendaciones médicas.	Rojo
Grado 2: Hipertensión moderada	160 – 179	100 – 109	Obtenga recomendaciones médicas.	Naranja
Grado 1: Hipertensión leve	140 – 159	90 – 99	Pida a su médico que revise su presión sanguínea regularmente	Amarillo

Categoría de hipertensión	Sistólica (en mm de Hg)	Diastólica (en mm de Hg)	Medida	Color para el indicador de riesgo
Normal alta	130 – 139	85 – 89	Pida a su médico que revise su presión sanguínea regularmente	Verde
Normal	120 – 129	80 – 84	Auto-monitoreo continuo	Verde
Óptima	< 120	< 80	Auto-monitoreo continuo	Verde

Fuente: OMS, 1999

Es importante consultar a su médico periódicamente. Su médico le informará de sus valores personales de presión sanguínea normal, así como del valor por encima del cual su presión sanguínea se puede clasificar como peligrosa.

La clasificación de la pantalla y la escala de la unidad muestran la categoría a la que pertenecen los valores de presión sanguínea registrados. Si los valores de presión


sistólica y diastólica pertenecen a dos categorías diferentes, el indicador de clasificación del riesgo del dispositivo mostrará siempre la categoría más alta.

8. VISUALIZACIÓN Y ELIMINACIÓN DE LECTURAS

Memoria de usuario:

Cada lectura correcta se guarda junto con la fecha y la hora. Si hay más de 60 lecturas en un determinado banco de memoria de usuario, se eliminará la lectura más antigua. Con la unidad apagada, presione el botón **M1** o **M2** para seleccionar un registro de usuario.

Valores promedio:

1. “P” parpadeará en la pantalla. Se mostrará el valor promedio de todas las lecturas guardadas en la memoria de usuario seleccionada. Si el *Bluetooth*® está activado (el símbolo parpadea en la pantalla), el tensiómetro intenta conectarse con la aplicación. Si presiona el botón **M1** mientras tanto, la transferencia se cancela y se muestra el valor promedio de la mañana. Si presiona el botón **M2**, la transferencia se cancela y se muestran los datos del registro de usuario .
2. Vuelva a presionar el botón Memoria otra vez; “P” parpadeará en la pantalla. Se mostrará el valor promedio de las lecturas matinales de los últimos siete días (5:00 a. m. - 9:00 a. m.).
3. Presione el botón Memoria una tercera vez; “P” parpadeará en la pantalla. Se mostrará el valor promedio de las lecturas vespertinas de los últimos siete días (tarde: 06:00 p. m. - 10:00 p. m.).



Valores de las lecturas individuales:

1. Presione nuevamente el botón de memoria: se mostrará la última lectura individual. Presione el botón de memoria una vez más para ver todas las mediciones anteriores.
2. Para apagar el dispositivo, presione el botón **INICIO/DETENCIÓN**.



Puede salir del menú en cualquier momento presionando el botón **Inicio/Detención**.

Borrado de la memoria:

1. Para vaciar el contenido de una determinada memoria de usuario, primero debe seleccionarla. Luego presione **M2** para el usuario M_2 y **M1** para el usuario M_1 durante 5 segundos.
2. Para borrar todas las mediciones de un usuario, seleccione la memoria de usuario específica como se describe más arriba.

Mantenga presionado el botón **Memoria** durante cinco segundos. Se eliminarán todos los valores almacenados en la memoria de usuario seleccionada.



9. CUIDADO, MANTENIMIENTO Y DESECHO

- Limpie el dispositivo y el brazalete con un paño ligeramente húmedo.
- No use detergentes ni solventes.
- Nunca sumerja el dispositivo en agua ni en otros líquidos.
- Cuando almacene el dispositivo, asegúrese de que no se pongan objetos pesados sobre él. Retire las baterías. Asegúrese de que el tubo de aire no tenga torceduras.

Desecho

Respete las normas locales para el desecho de materiales. Deseche el dispositivo de acuerdo con las normas locales. Si tiene alguna pregunta, consulte a las autoridades locales responsables del desecho de residuos.

10. GUÍA PARA LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

En caso de errores, aparecerá en la pantalla LCD el mensaje “Er_”, en el que “_” es un número de 1-7. Los mensajes de error pueden aparecer si:

Mensaje de error	Causa posible	Solución
Er 1	No se ha podido medir el pulso	Espere un minuto y repita la medición. Asegúrese de no hablar o moverse durante la medición.
Er 2	Movimiento o habla durante la medición	Espere un minuto y repita la medición. Asegúrese de no hablar o moverse durante la medición.
Er 3	El brazalete no está bien sujeto	Siga las indicaciones del capítulo “Colocación del brazalete”.

Mensaje de error	Causa posible	Solución
Er 4	Se ha producido un error desconocido durante la medición	Espere un minuto y repita la medición. Asegúrese de no hablar o moverse durante la medición.
Er 5	El brazalete no se infla correctamente.	Tome otra medición para comprobar si el brazalete se infla correctamente. Asegúrese de que ni el brazo ni otros objetos pesados presionan el tubo de aire y que no está doblado.
Er 6	Las baterías están casi agotadas	Coloque baterías nuevas en el dispositivo.

Mensaje de error	Causa posible	Solución
Er 7	Los datos no se transmiten por <i>Bluetooth</i> [®]	Consulte las instrucciones en la subsección “Configuración de <i>Bluetooth</i> [®] ” en la sección “Preparación de la medición”.

11. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Tipo	BM 54
Método de medición	Medición de presión sanguínea oscilométrica, no invasiva, en el brazo
Rango de medición	Presión del brazalete 0 – 300 mm de Hg Sistólica 50 – 250 mm de Hg, Diastólica 30 – 200 mm de Hg, Pulso 40 – 180 pulsaciones por minuto
Exactitud de la pantalla	Presión \pm 3 mm de Hg Pulso \pm 4 %

Desviación en la medición	Máxima desviación estándar permitida según las pruebas clínicas: sistólica 8 mm de Hg / diastólica 8 mm de Hg
Memoria	2 x 60 espacios de memoria
Dimensiones	5.5 pulgadas L x 3.7 pulgadas A x 1.9 pulgadas H (139 mm L x 94 mm A x 48 mm H)
Peso	12.7 oz (360 g) con brazalete y sin baterías
Tamaño de brazalete	8.6 – 17.3 pulgadas (22 – 44 cm)
Rango de operación:	41 °F – 104 °F (5 °C – 40 °C), 15 – 90 % de humedad relativa (sin condensación)
Rango de almacenamiento	-13 °F – 158 °F (-25 °C – 70 °C), \leq 90 % de humedad relativa (sin condensación)
Alimentación	4 baterías AAA de 1.5 V
Duración de la batería	Aprox. 300 mediciones

12. INFORMACIÓN DE CONFORMIDAD CON LA FCC

Tensiómetro para brazo BM 54

Parte responsable - EE. UU. Información de contacto
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020
Estados Unidos
1-800-536-0366
info@beurer.com

Declaración de conformidad con la FCC

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las Reglas de la FCC. La operación está sujeta a las dos condiciones siguientes:

(1) este dispositivo no podrá causar interferencias dañinas, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo las interferencias que podrían causar funcionamiento no deseado.

Los cambios o modificaciones que la parte responsable del cumplimiento no apruebe expresamente podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

NOTA: Este equipo ha sido probado y se determinó que cumple con los límites para los dispositivos digitales Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las reglas de la FCC. Estos límites sirven para proporcionar protección razonable contra la interferencia dañina en instalaciones residenciales. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se producirán interferencias en una instalación en particular. Si este equipo efectivamente causa interferencias dañinas a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse al apagar y encender el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir las interferencias mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o cambiar de lugar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo en una toma o circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico con experiencia en radio y televisión.

13. GARANTÍA

Garantía limitada de por vida del comprador original

Su tensiómetro para el brazo Beurer, modelo BM 54, está garantizado de estar libre de defectos en los materiales y mano de obra durante la vida útil del producto bajo las condiciones normales del uso y servicio propuestos. Esta garantía se aplica solamente al comprador original y no se extiende a vendedores minoristas o propietarios subsecuentes.

A nuestra discreción, repararemos o reemplazaremos el tensiómetro para brazo Beurer, modelo BM 54, sin cargo adicional, por cualquier parte o partes cubiertas por esta garantía escrita. No se harán reembolsos. La reparación o reemplazo es nuestra única responsabilidad y el único recurso con que usted cuenta según esta garantía escrita. Si no hay partes de repuesto disponibles para los materiales defectuosos, Beurer se reserva el derecho de hacer sustituciones del producto en lugar de la reparación o reemplazo.

Para obtener servicio de garantía, llame a nuestro departamento de servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366 o escriba a info@beurer.com para proporcionar una descripción del problema. Si se considera

que el problema está dentro del alcance de la garantía limitada de por vida, se le pedirá que envíe el producto, a su cargo, en su empaque original con el comprobante de compra, su nombre, domicilio y número telefónico. Si se considera que el problema no está cubierto por la garantía limitada de por vida, le enviaremos una cotización para la reparación o reemplazo, así como del costo del transporte.

Esta garantía no cubre daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; aplicación errónea; falta de cuidado razonable con respecto al producto; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso indebido de alimentación o energía eléctrica; baterías usadas desgastadas; desgaste normal; falta de potencia; producto que sufrió una caída; mal funcionamiento o daño de una parte operativa por no cumplir con las instrucciones de uso o no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño en el transporte; robo; negligencia; vandalismo; condiciones ambientales; pérdida del uso durante el periodo en que el producto esté en una instalación de reparación o en espera de partes o reparación por otra causa; o cualquier condición de otro tipo que esté fuera del control de Beurer. Esta garantía se anula si el producto se usa alguna vez en un ambiente comercial o empresarial. La máxima responsabilidad de Beurer según esta garantía

se limita al precio de compra que el cliente haya pagado realmente por el producto cubierto por la garantía, según se confirme mediante prueba de compra, independientemente del monto de cualquier otro daño directo o indirecto que sufra el cliente.

Esta garantía es efectiva solamente si el producto se usa en el país en el que se compró. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que pueda funcionar en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, así como la reparación de productos dañados debido a esas modificaciones, no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ PROPORCIONADA SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. CUALESQUIERA GARANTÍAS, OBLIGACIONES O RESPONSABILIDADES IMPLÍCITAS, INCLUIDAS, PERO NO LIMITADAS A, LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD E IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, ESTÁN LIMITADAS EN CUANTO A DURACIÓN A LA DURACIÓN DE ESTA GARANTÍA ESCRITA APLICABLE.

Algunas jurisdicciones no permiten limitaciones acerca de la duración de las garantías implícitas, de manera que las limitaciones anteriores podrían no ser aplicables para usted.

EN NINGÚN CASO BEURER SERÁ RESPONSABLE DE NINGÚN DAÑO ESPECIAL, INCIDENTAL, INDIRECTO O CONSECUENTE POR INCUMPLIMIENTO DE ESTA O DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA, IMPLÍCITA O DERIVADA DE CUALQUIER OTRA TEORÍA DE LA RESPONSABILIDAD. Algunas jurisdicciones no permiten la exclusión o la limitación de daños especiales, incidentales o consecuentes, de manera que la limitación anterior podría no ser aplicable para usted.

Beurer no autoriza a ninguna persona, incluyendo, entre otros, vendedores minoristas, el comprador consumidor posterior del producto de un vendedor minorista o comprador remoto, a responsabilizar a Beurer de cualquier forma más allá de los términos establecidos en la presente.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados o resellados, incluyendo, entre otros, la venta de dichos productos en sitios de subasta de Internet o de productos de revendedores de excedentes o en volumen. Cualesquiera garantías cesarán y terminarán inmediatamente en relación con los productos o partes de los mismos que sean reparadas, reemplazadas, alteradas o modificadas sin el consentimiento explícito por escrito de parte de Beurer.

Esta garantía le da derechos legales específicos, y usted puede también tener otros derechos que pueden variar de una jurisdicción a otra.

Para más información respecto de nuestra línea de productos en los Estados Unidos de América, visite: www.beurer.com

Distribuido por:

Beurer North America LP

1 Oakwood Boulevard, Suite 255

Hollywood, FL 33020, Estados Unidos

www.shop-beurer.com

¿Preguntas o comentarios? Llame a nuestro servicio al cliente en Estados Unidos gratis al teléfono 1-800-536-0366

Ensamblado en China

The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer North America LP is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple LLC., registered in the U.S. and other countries. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android is a trademark of Google LLC.